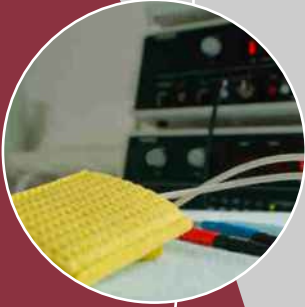


*...gesund und fit  
durch's Leben!*



# Elektrotherapie Ultraschalltherapie

## **Elektrotherapie**

Unter dem Begriff der Elektrotherapie werden alle Therapieformen zusammengefasst, bei deren Durchführung elektrische Ströme direkt auf die Haut des Patienten geleitet werden um dadurch einen gewünschten Therapieerfolg zu erreichen. Reizstromtherapie dient in der Regel der Schmerzbehandlung, der Durchblutungsförderung und der Kräftigung der Muskulatur. Unter den Elektroden sollte ein leichtes, vibrierendes Stromgefühl spürbar sein, jedoch ohne deutliches Zusammenziehen der Muskulatur.

## **Anwendungsgebiete sind unter anderem:**

- akute oder chronische Schmerzzustände
- Durchblutungsstörungen
- Arthrosen
- Prellungen
- Zerrungen
- Gelenkversteifungen

## **Ultraschalltherapie**

Als Wirkung ist eine verstärkte Durchblutung und verbesserter Zellstoffwechsel bekannt. Auch wird die Schmerzschwelle angehoben. Somit können Verletzungen in Muskel- und Sehngewebe schneller heilen. Ultraschall wird häufig auch kombiniert eingesetzt mit der klassischen Elektrotherapie. Auch findet die Sonophorese Anwendung, wobei mit Hilfe des Ultraschalls Medikamente leichter in das erkrankte Gewebe vordringen können.