

*...gesund und fit
durch's Leben!*



Fango und Rotlicht

Fango ist ein reines Naturprodukt, welches schon seit langem als Wärmeanwendung Verwendung findet. Dieses aus vulkanischem Gesteinsmehl hergestellte Produkt besitzt eine weiche Konsistenz und wird großflächig auf die zu behandelnden Körperpassagen aufgetragen.

Als ein möglicher Bestandteil der Wärmebehandlung, wie auch das Rotlicht, wird Fango unter anderem zur Tonussenkung der Muskulatur bei starken Verspannungen, zum Ödemabbau bei schmerzhaften Muskelansatzreizen und chronischen Schwellungen und zur Durchblutungssteigerung eingesetzt. Wärmebehandlungen steigern die Durchblutung, lindern Schmerzen, regen den Stoffwechsel an, unterstützen die Entschlackung und Regeneration.

Sie sind eine optimale Kombination mit vielen Massagetechniken und krankengymnastischen Behandlungen.

