

...gesund und fit  
durch's Leben!



## Krankengymnastik am Gerät med. Gerätetraing

Das Ziel der Krankengymnastik am Gerät ist der Ausgleich von zu schwacher oder im Missverhältnis stehender Muskulatur (Dysbalancen) durch ein individuelles medizinisches Aufbautraining. Nach einer detaillierten Befunderhebung erstellt Ihr Therapeut einen Trainingsplan. Die Übungen finden unter ständiger Anleitung unserer speziell ausgebildeten Physiotherapeuten statt.

Natürlich können Sie die Krankengymnastik am Gerät auch ohne ärztliche Verordnung als Privatzahlerleistung von uns bekommen.

Mit aktiver Therapie lässt sich erfahrungsgemäß ein dauerhafter Effekt erzielen. Heute kommt es dem Gesundheitsbewusstsein vieler Menschen sehr entgegen, sich aktiv an ihrem Genesungsprozess und an der Stabilisierung ihrer Gesundheit beteiligen zu können. Die Patienten lernen in der Krankengymnastik am Gerät, ihren eigenen Körper bewusster zu bewegen und wahrzunehmen. Diese noch relativ junge Therapie versucht die Physiotherapie mit Erkenntnissen der Trainingslehre und der Sportwissenschaft zu verbinden und so die beiden Begriffe Training und Therapie je nach Zustand des Patienten und seiner Pathologie ins Spiel zu bringen.

### **Ziele der Krankengymnastik am Gerät sind:**

- Beschleunigung des Heilungsprozesses
- Kompensation irreversibler Schäden
- Verlangsamung der Reduktion körperlicher/psychischer Leistungsfähigkeit
- Unseren Patienten eine (möglichst) lange Gesundheitskompetenz und Bewegungsfreude zu vermitteln!