

*...gesund und fit  
durch's Leben!*



## Manuelle Lymphdrainage

Die ausgeübte Manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, bei der mit speziellen Handgriffen der Lymphfluss gefördert wird und somit unterschiedliche Krankheitsbilder positiv beeinflusst werden können.

Dadurch kann sich das Gewebe entspannen. Die Lymphe wird "abdrainiert" und frisches, sauerstoffreiches Blut kann das Gewebe besser versorgen und regenerieren.

Die Manuelle Lymphdrainage wird - meistens in Kombination mit einer Kompressionsbehandlung - zur Therapie von Oedemen angewandt, die einer medikamentösen Behandlung nicht zugänglich sind oder bei denen mit entwässernden Medikamenten allein keine befriedigende Ödemabnahme erzielt werden kann.

**Die Manuelle Lymphdrainage unterscheidet sich in der Grifftechnik und in der Systematik erheblich von anderen Massagetechniken.**